

01. Υγεία και Ασφάλεια στην Εργασία

Α/Α Ενότητας	ΑΝΑΛΥΣΗ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟΥ ΕΝΟΤΗΤΩΝ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ (ΩΡΕΣ)
1	<p>Βασικές Αρχές Ασφάλειας και Υγείας</p> <p>Οι βασικές αρχές περιλαμβάνουν την αναγνώριση των κινδύνων, την πρόληψη ατυχημάτων, την προστασία της υγείας των εργαζομένων και την προώθηση μιας κουλτούρας ασφάλειας στην εργασία. Επίσης, αναλύονται οι υποχρεώσεις των εργοδοτών και των εργαζομένων για τη διατήρηση ενός ασφαλούς και υγιούς περιβάλλοντος εργασίας.</p>	0,50
2	<p>Νομοθεσία και Κανονιστικά Πλαίσια Α&Υ</p> <p>Εστιάζει στη νομοθεσία που αφορά την ασφάλεια και την υγεία στην εργασία. Καλύπτονται οι βασικοί νόμοι, κανονισμοί και πρότυπα που ισχύουν, όπως η νομοθεσία για την πρόληψη επαγγελματικών κινδύνων, οι υποχρεώσεις των εργοδοτών, οι διαδικασίες ελέγχου και επιθεώρησης, καθώς και οι κυρώσεις σε περίπτωση παραβίασης της νομοθεσίας. Επίσης, γίνεται αναφορά στις ευρωπαϊκές και διεθνείς κανονιστικές απαιτήσεις και πώς αυτές εφαρμόζονται στην Κυπριακή νομοθεσία.</p>	1
3	<p>Βασικοί κίνδυνοι στους χώρους εργασίας πρόληψη και διαχείριση</p> <p>Εστιάζει στους κύριους κινδύνους που μπορεί να παρουσιαστούν σε διάφορους χώρους εργασίας, όπως οι μηχανικοί, χημικοί, βιολογικοί και εργονομικοί κίνδυνοι. Αναλύεται πώς οι κίνδυνοι αυτοί μπορούν να προληφθούν και να διαχειριστούν, μέσω της αναγνώρισης των κινδύνων, της αξιολόγησης των κινδύνων, της εφαρμογής μέτρων πρόληψης και της εκπαίδευσης των εργαζομένων. Επίσης, καλύπτονται οι βασικές αρχές για τη διαμόρφωση ενός σχεδίου δράσης για τη διαχείριση περιστατικών που αφορούν την ασφάλεια και την υγεία.</p>	1
4	<p>Έκτακτη Ανάγκη</p> <p>Εξετάζονται οι διαδικασίες και τα πρωτόκολλα που πρέπει να ακολουθούνται σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης στον χώρο εργασίας, όπως πυρκαγιά, διαρροή επικίνδυνων υλικών ή άλλες καταστάσεις έκτακτης ανάγκης. Περιλαμβάνει την εκπαίδευση των εργαζομένων στην αναγνώριση και την ανταπόκριση σε τέτοιες καταστάσεις, τη χρήση κατάλληλων μέσων ατομικής προστασίας, και τη συνεργασία με εξειδικευμένες ομάδες αντιμετώπισης έκτακτων καταστάσεων. Επίσης, αναλύεται ο τρόπος οργάνωσης και πραγματοποίησης ασκήσεων ετοιμότητας.</p>	0,50
ΣΥΝΟΛΟ		3