

ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΣΤΟΝ ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΙΚΟ ΤΟΜΕΑ

Επιστημονικό και Τεχνικό Προσωπικό

| | |
|----------------------------|--|
| Τίτλος προγράμματος | Ασφάλεια και υγεία εργαζομένων στον κατασκευαστικό τομέα - Επιστημονικό και Τεχνικό Προσωπικό |
| Διάρκεια | 6 ώρες |
| Σκοπός | <p>Ο τομέας των κατασκευών είναι ένας τομέας υψηλού κινδύνου, σύμφωνα με στατιστικά στοιχεία που διαθέτει το Τμήμα Επιθεώρησης Εργασίας (ΤΕΕ). Η βελτίωση της ασφάλειας και υγείας στον τομέα των κατασκευών και η προληπτική δράση μπορούν να συμβάλουν σημαντικά στη μείωση του αριθμού των εργατικών ατυχημάτων και των επαγγελματικών ασθενειών με αποτέλεσμα τη μείωση του ανθρώπινου πόνου και την επίτευξη μείωσης επιχειρηματικού και κοινωνικού κόστους. Παράλληλα, η βελτίωση των συνθηκών και του περιβάλλοντος εργασίας στον κατασκευαστικό τομέα θα συνεισφέρει, μεταξύ άλλων, στην ενίσχυση της ανταγωνιστικότητας των επιχειρήσεων που δραστηριοποιούνται στον τομέα αυτό και ταυτόχρονα θα ενισχύσει την παραγωγικότητα του ανθρώπινου δυναμικού, συμβάλλοντας στην πράσινη μετάβαση και στην εφαρμογή βιώσιμων πρακτικών.</p> |

Στόχοι κατάρτισης

Μετά την ολοκλήρωση του προγράμματος οι καταρτιζόμενοι θα είναι σε θέση να:

Σε επίπεδο γνώσεων

- Κατονομάζουν τις βασικές πρόνοιες της περί Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασία Νομοθεσίας:
 - Γενικές αρχές πρόληψης
 - Υποχρεώσεις εργοδοτών, συντελεστών έργου (Υπεύθυνος έργου, μελετητές, συντονιστές Ασφάλειας και Υγείας εργολάβος, υπεργολάβοι κ.ά.), εργοδοτούμενων & αυτοεργοδοτούμενων
 - Εξουσίες επιθεωρητή
- Απαριθμούν τους κυριότερους επαγγελματικούς κινδύνους στο χώρο του εργοταξίου καθώς και τα προληπτικά και προστατευτικά μέτρα (τεχνικά και οργανωτικά) που πρέπει να λαμβάνονται, συμπεριλαμβανομένων και των Μέσων Ατομικής Προστασίας (Μ.Α.Π.).
- Διαμορφώνουν διαδικασίες πριν την έναρξη των εργασιών.
- Κατανέμουν ρόλους και ευθύνες ανάλογα με την ιδιότητα και τις δεξιότητες του κάθε ατόμου.
- Περιγράφουν τις διαδικασίες διαχείρισης και συντονισμού των θεμάτων ασφάλειας και υγείας για σκοπούς πρόληψης στα διάφορα στάδια του έργου.

Σε επίπεδο δεξιοτήτων

- Εφαρμόζουν τις διαδικασίες για τήρηση των υποχρεώσεων των εργοδοτών, των διάφορων συντελεστών του έργου και των εργαζομένων για τα θέματα ασφάλειας και υγείας.

| | |
|-----------------------------------|--|
| | <ul style="list-style-type: none"> • Επιλέγουν τα κατάλληλα προληπτικά και προστατευτικά μέτρα ασφάλειας και υγείας και του κατάλληλου εξοπλισμού εργασίας για μείωση των επαγγελματικών κινδύνων και πρόληψη των ατυχημάτων. • Οργανώνουν και να συντονίζουν τα αρμόδια πρόσωπα για τα θέματα ασφάλειας και υγείας. • Καταρτίζουν έγγραφα και να τηρούν αρχεία. • Επεξηγούν τον ρόλο και τις αρμοδιότητες της Συντονιστικής Επιτροπής Ασφάλειας. • Οργανώνουν και να συντονίζουν τις ενέργειες που πρέπει να γίνουν για τη γνωστοποίηση και διερεύνηση εργατικών ατυχημάτων, επαγγελματικών ασθενειών και επικίνδυνων συμβάντων. <p><u>Σε επίπεδο στάσεων</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Διαμορφώνουν και να εφαρμόζουν τους κανόνες ασφάλειας και υγείας. • Συνεργάζονται με όλα τα εμπλεκόμενα άτομα για τη διασφάλιση της ασφάλειας και υγείας στο εργοτάξιο. • Συμμετέχουν στον προγραμματισμό και στην παρακολούθηση της εκτέλεσης του έργου σε σχέση με τα θέματα ασφάλειας και υγείας. • Παρακινούν και επιβλέπουν την εφαρμογή των κανόνων ασφάλειας και υγείας. |
| <p>Περιγραφή υποψηφίων</p> | <p>Επιστημονικό και τεχνικό προσωπικό που εργάζεται στον κατασκευαστικό τομέα (Αρχιτέκτονες, μηχανικοί όλων των ειδικοτήτων, εργοδηγοί, υπομηχανικοί και όσοι έχουν εποπτικά καθήκοντα στη μελέτη ή/ και επίβλεψη, ή/ και εκτέλεση του έργου) και άνεργοι που θέλουν να εργαστούν στον κατασκευαστικό τομέα σε ανάλογες θέσεις εργασίας.</p> |

| Περιεχόμενο προγράμματος κατάρτισης | | |
|-------------------------------------|---|-------------|
| A/A | Ενότητα / Θέμα | Διάρκεια |
| 1. | ΕΙΣΑΓΩΓΗ | 25' |
| 1.1. | Γενικές αρχές πρόληψης | |
| 1.2. | Εκτίμηση επαγγελματικών κινδύνων (πηγές κινδύνου και κίνδυνοι) | |
| 1.3. | Στατιστικά ατυχημάτων (διεθνή, ευρωπαϊκά και εθνικά) – κυριότερες αιτίες ατυχημάτων – γνωστοποίηση ατυχημάτων και επικίνδυνων συμβάντων | |
| 2. | ΝΟΜΟΘΕΤΙΚΟ ΠΛΑΙΣΙΟ | 25' |
| 2.1. | Γενικές υποχρεώσεις εργοδοτών, αυτοεργοδοτούμενων και άλλων συντελεστών του έργου (σύστημα διαχείρισης κινδύνου, εκτίμηση κινδύνου, ενημέρωση, επίβλεψη, διαβούλευση) | |
| 2.2. | Υποχρεώσεις εργοδοτούμενων (συνεργασία με τον εργοδότη, χρήση προστατευτικών μέτρων και μέσων ατομικής προστασίας, συμμετοχή στη διαβούλευση) | |
| 2.3. | Εξουσίες επιθεωρητή (επιθεώρηση, διερεύνηση παραπόνων, ειδοποίηση βελτίωσης - ειδοποίηση απαγόρευσης, εξώδικη ρύθμιση) | |
| 3. | ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΕΡΓΟΤΑΞΙΟΥ / ΚΙΝΔΥΝΟΙ & ΜΕΤΡΑ | 190' |
| 3.1. | ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΕΡΓΟΤΑΞΙΟΥ | 25' |
| 3.1.1. | Περίφραξη εργοταξίου/ σημάνσεις ασφάλειας και υγείας (Περίφραξη εργοταξίου και υλικών/ μηχανημάτων, προειδοποιητικές σημάνσεις, πινακίδα με τα στοιχεία επικοινωνίας των συντονιστών ασφάλειας και υγείας μελέτης και εκτέλεσης) | |
| 3.1.2. | Τάξη και ευημερία (ακαταστασία, αποθήκευση υλικών και εργαλείων, υγειονομικές διευκολύνσεις και διευκολύνσεις καθαρισμού, χώροι ανάπαυσης/ λήψης γευμάτων, πόσιμο νερό) | |
| 3.1.3. | Ηλεκτρολογική εγκατάσταση (συντήρηση και έλεγχος εγκαταστάσεων, φορητά εργαλεία, διακλάδωση καλωδίων, ηλεκτρογεννήτριες, αυτόματοι διακόπτες διαρροής, υπόγεια και εναέρια καλώδια) | |
| 3.1.4. | Μέσα Ατομικής Προστασίας (κράνος, γάντια, παπούτσια ασφαλείας, μάσκες, ωτοασπίδες, γυαλιά ασφαλείας, κ.ά.) | |
| 3.2. | ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΣΕ ΥΨΟΣ | 40' |
| 3.2.1. | Ανέγερση & χρήση ικριωμάτων (σκαλωσιών) | |
| 3.2.2. | Χρήση φορητών κλιμάκων (καταλληλόλητα, σημεία πρόσδεσης) | |
| 3.2.3. | Εργασίες σε στέγες | |
| 3.2.4. | Πτώσεις από ύψος (άκρα δαπέδων, εύθραυστα υλικά, ανοίγματα δαπέδων κ.ά.) | |
| 3.3. | ΒΛΑΠΤΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ | 30' |

| Περιεχόμενο προγράμματος κατάρτισης | | |
|-------------------------------------|--|------------|
| A/A | Ενότητα / Θέμα | Διάρκεια |
| 3.3.1. | Φυσικοί, χημικοί και βιολογικοί παράγοντες (θόρυβος, κραδασμοί, ακτινοβολία, αερισμός, φωτισμός, βαφές, πρόσμικτα / διαλύτες, καθαριστικά κ.ά.) | |
| 3.3.2. | Θερμική καταπόνηση (Κώδικας Πρακτικής) | |
| 3.3.3. | Εργασίες με αμιάντο (σχέδιο εργασίας, Μ.Α.Π., εργαλεία/ μηχανήματα) | |
| 3.3.4. | Ασφαλής διαχείριση των αποβλήτων | |
| 3.4. | ΕΡΓΟΝΟΜΙΑ | 25' |
| 3.4.1. | Χειρωνακτική και μηχανική διακίνηση φορτίων (χρήση μηχανικών μέσων, ασφαλείς τρόποι μεταφοράς φορτίων, φορητά εργαλεία) | |
| 3.4.2. | Μυοσκελετικές παθήσεις – ορθή στάση σώματος | |
| 3.5. | ΧΩΜΑΤΟΥΡΓΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ/ ΚΑΤΕΔΑΦΙΣΕΙΣ | 40' |
| 3.5.1. | Εκσκαφές (αντιστήριξη, περίφραξη, είσοδος/ έξοδος, ηλεκτροφόρα καλώδια, δίκτυα υπηρεσιών κοινής ωφελείας, κ.ά.) | |
| 3.5.2. | Κατεδαφίσεις (αποφυγή κινδύνων κατάρρευσης, έκρηξης, σκόνης, κ.ά.) | |
| 3.5.3. | Εργασία σε Περιορισμένο Χώρο (είσοδος/ έξοδος, άδεια εργασίας) | |
| 3.6. | ΧΡΗΣΗ ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ | 30' |
| 3.6.1. | Ασφάλεια μηχανημάτων (επικίνδυνα μέρη μηχανημάτων, προφυλακτήρες, διατάξεις ασφάλειας) | |
| 3.6.2. | Γερανοί και ανυψωτικά μηχανήματα | |
| 3.6.3. | Διακίνηση οχημάτων και πεζών (διάδρομοι κυκλοφορίας, χώροι φορτοεκφόρτωσης) | |
| 4. | ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ/ ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΣ ΘΕΜΑΤΑΤΩΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ | 30' |
| 4.1. | Αρμόδια πρόσωπα για θέματα ασφάλειας και υγείας (Α&Υ) [Συντονιστής Α&Υ Μελέτης, Συντονιστής Α&Υ Εκτέλεσης, Εσωτερικές Υπηρεσίες Προστασίας και Πρόληψης (ΕΣΥΠΠ), Λειτουργός/ Υπεύθυνος Ασφάλειας, Πρώτοι Βοηθοί, Εξωτερικές Υπηρεσίες Προστασίας και Πρόληψης (ΕΞΥΠΠ)] | |

| Περιεχόμενο προγράμματος κατάρτισης | | |
|-------------------------------------|--|------------|
| A/A | Ενότητα / Θέμα | Διάρκεια |
| 4.2. | Έγγραφα και αρχεία ασφάλειας και υγείας (Σχέδιο ασφάλειας και υγείας/ ασφαλείς μέθοδοι εργασίας, βιβλίο ημερολογίου του έργου, μητρώα εκπαίδευσης και ατυχημάτων, σχέδιο συναρμολόγησης/ αποσυναρμολόγησης ικριωμάτων (σκαλωσιές), έκθεση επιθεώρησης ικριωμάτων) | |
| 4.3. | Πυρασφάλεια - Σχέδιο Δράσης (αντιμετώπιση καταστάσεων έκτακτης ανάγκης) | |
| 4.4. | Συντονιστική Επιτροπή Ασφάλειας (Συντονιστική Επιτροπή Ασφάλειας και Αντιπρόσωποι Ασφάλειας - ρόλος και αρμοδιότητα) | |
| 5. | Περιπτωσιακές μελέτες (καλές/ κακές πρακτικές, παραδείγματα ατυχημάτων και επικίνδυνων συμβάντων) - συζήτηση | 90' |

Περισσότερα στο <https://www.aqs.gr/service/programma-asfaleia-kai-ygeia-ergazomenon-ston-kataskevastiko-tomea/>